

## **Menu à préparer chaque matin**

2 décilitres de patience

1 tasse de bonté

4 cuillères de bonne volonté

1 pincée d'espoir

1 dose de bonne foi

Ajoutez :

2 poignées de tolérance

1 paquet de prudence

et quelques brins de sympathie

1 poignée d'humilité

et 1 grande mesure

de bonne humeur

assaisonnée de beaucoup de bon sens.

Laissez mijoter

Et vous obtiendrez

**UNE BONNE JOURNÉE**

**Sophie Arnoult**

## **Menu à préparer chaque matin**

2 décilitres de patience  
1 tasse de bonté  
4 cuillères de bonne volonté  
1 pincée d'espoir  
1 dose de bonne foi

Ajoutez :

2 poignées de tolérance  
1 paquet de prudence  
et quelques brins de sympathie  
1 poignée d'humilité  
et 1 grande mesure  
de bonne humeur  
assaisonnée de beaucoup de bon sens.

Laissez mijoter  
Et vous obtiendrez  
**UNE BONNE JOURNEE**

## **Menu à préparer chaque matin**

2 décilitres de patience  
1 tasse de bonté  
4 cuillères de bonne volonté  
1 pincée d'espoir  
1 dose de bonne foi

Ajoutez :

2 poignées de tolérance  
1 paquet de prudence  
et quelques brins de sympathie  
1 poignée d'humilité  
et 1 grande mesure  
de bonne humeur  
assaisonnée de beaucoup de bon sens.

Laissez mijoter  
Et vous obtiendrez  
**UNE BONNE JOURNEE**